

PM

Smålandskavlen 29-30 oktober i Mariannelund

Samling

Slättvallens IP i Mariannelund. Vägvisning från Rv 40 i Mariannelund, riktning mot Vimmerby.

Parkering

Bilar på anvisad plats ca 400 m från arenan. Bussar, husbilar och husvagnar på särskild parkering intill arenan.

Bilar 20 SEK/dag, husbilar och husvagnar 50 SEK/2 dagar, Bussar gratis.

Incheckning förläggning

Incheckning sker på respektive förläggning från lördag 29 oktober kl. 12.00. Förteckning över förläggningar och vägvisning till dessa läggs ut på hemsidan före tävlingen.

Tävlingsexpedition

Slättvallens IP, Mariannelund. Öppettider lördag 29 oktober kl. 12.00-23.00, söndag 30 oktober kl. 07.00-14.00.

Tävlingsexpeditionen fungerar även som klagomur.

Klubbkuvert

Uthämtning av klubbkuvert med nummerlappar, kuponger för frukost och fältlunch, ev. hyrbrickor, kartutdelningsbiljett m.m. sker i tävlingsexpeditionen på tävlingsarenan, Slättvallens IP Mariannelund.

OBS: Klubbkuvert delas endast ut till de klubbar som betalat samtliga avgifter.

Om betalning skett så sent att meddelande inte kommit arrangören tillhanda ska kvitto uppvisas för tävlingskassören.

Seedning i nattstart

Vi har lottat efter de anvisningar vi fått av Smålands OF, vilket innebär att D21, D16, H16, D120 och H180 inte har seedning. H21 har seedning enligt bestämmelserna, med uppdelning i två startgrupper.

Grupp 1: alla klubbars förstalag. Grupp 2: alla andra-, tredjelag osv. Grupp 2 startar först.

Tillsammans med SmOF:s ansv. nätverk Smålandskavlen har vi beslutat att släppa anvisningen gällande att 1-lag ska vara föreningens bästa laguppställning.

Klubben får själv välja vilket av de anmälda lagen som ska innehålla de bästa löparna.

OBS! Namn- och brickändringar kan göras fram till kl 11.00 på lördag via anmälningsystemet på hemsidan. Därefter kan endast namnändringar göras fram till kl. 17.00 och då på speciell blankett vid tävlingsexpeditionen.

Lagändringsblankett finns i klubbkuvertet.

Laguppställning

Namn och bricknummer för löpare inlämnas senast lördag 29 oktober kl. 11.00 online via hemsidan. Akuta namnändringar lämnas till tävlingsexpeditionen absolut senast kl. 17.00.

OBS: Ej inlämnad komplett laguppställning innebär startförbud.

Nytt!

Anmäld löparbricka måste användas på anmäld sträcka.
Lag som inte följer de i reglerna angivna åldersgränserna i de klasser sådana förekommer diskvalificeras.

Öppen klass

Vid anmälan i Öppen klass under tävlingsdagarna (senast söndag kl. 8.30) betalas anmälningsavgiften, 390 SEK/lag inkl. hyrbrickor, kontant på tävlingsexpeditionen.

Föreläggning och frukost

Förteckning över föreläggningar och vägvisning till dessa läggs ut på hemsidan före tävlingen.
Förelägningen disponeras från lördag kl. 12.00 till söndag kl. 10.00.

Det åligger samtliga att rätta sig efter de föreläggningsreglerna samt att ta del av de brandföreskrifter som finns anslagna på respektive föreläggning.

Beställd frukost serveras i Furulundskolans och Ingatorpsskolans matsalar söndag kl. 05.30-08.30. Kom i god tid, risk för köbildning.

Deltagarna svarar själva för transport mellan föreläggning och arena.

Vindskydd/klubbält

Får sättas upp på anvisad plats i anslutning till arenan, under förutsättning att avgift på 100 kr betalats genom anmälan, eller betalas på plats.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark. Planbilden består av ett ganska stort antal stigar och mindre vägar.
Tävlingsområdet genomkorsas av ett sjösystem.

Kupering: På de kortare banorna, svag till måttligt kuperad terräng. Flacka detaljfattiga partier och detaljerade höjdparterier förekommer. På de längre banorna förekommer även starkt kuperad terräng i form av en lång sluttning.

Framkomlighet: På de kortare banorna är framkomligheten god. Vegetationen består i huvudsak av tallskog. På de längre banorna finns det partier med begränsad framkomlighet på grund av tät skog och hyggen som är redovisade på kartan. Dessutom finns det några få ställen med omkullfallna träd, vilka är redovisade på kartan.

Otydliga stigar är vitsnitslade.

Röd-vit-snitslade delar av banan måste följas.

OBS! Mossa på berghällarna medför halkrisk!

OBS! En ny grusad väg har tillkommit det senaste dygnet och är INTE markerad på kartan.

Kartjustering anslås vid start och växlingsområdet. Detta berör sträcka 1, 2, 4 och 5 i H21.

Det kan även delvis beröra sträcka 1 i klasserna D120, H16 och D21.

Spikskor är förbjudet. Dobbskor med ståldubb får användas.

Förbjudet område

Tomtmark får inte beträdas.

Karta

Skala 1:10 000 i samtliga klasser, ekvidistans 5 m. Reviderad 2010-2011 av Nils-Bertil Karlsson.

Nytt!

Träningskarta

Träningskarta med kontroller finns att köpa i tävlingsexpeditionen, 30 SEK/st. Träningsområdet ligger norr om arenan, i nära anslutning till arenan. Kartan är utgiven 2002 och är inte reviderad. Kontrollerna hänger ute fr.o.m. fredag 28 oktober. Försäljning från kl. 12.00 lördag 29 oktober på tävlingsexpeditionen. Annan tid, var god ring +46(0)70-3124024.

Kontrollbeskrivningar

Finns endast tryckt på tävlingskartan, dvs. ingen lös kontrollbeskrivning.

Kontroller

Kontroller på natten är försedda med röd-vit-blå reflex. På dagen med orange-vit skärm.

Uppvärmning

På anvisad plats. Se anslagen karta på arenan samt karta i lagkuvertet.

Stämplingssystem

SportIdent. En och samma löparbricka får endast användas på en sträcka under tävlingen. Löpare som springer både tävlingsklass och öppen klass måste således använda sig av två olika brickor. Nummer för egna brickor skall anges vid laganmälan. Ändring av bricknummer lämnas in senast lördag 29 oktober kl 11.00 online via hemsidan. Senare brickbyten accepteras inte. Behov av hyrbricka skall anges i anmälan och utlämnas i samband med utlämning av klubbkuvert.

Hyrbrickor som lämnas ut är av typen SI-Card 5.

Om bricknummer inte har angivits vid tidpunkten för anmälan av lagsammansättning tilldelas laget hyrbrickor till en kostnad av 40 SEK/st. Avgiften för hyrbrickor skall vara betald eller betalas kontant till tävlingsexpeditionen för att laget ska få starta.

Tömning och check av löparbricka sker på väg till startplatsen (natt) och vid ingång till start/växlingsområdet (dag). Löparen ansvarar för att rätt löparbricka används. Invänta ljud- och ljussignal vid stämpling, det är bekräftelse på att stämpling skett. Var särskilt observant om en annan löpare stämplar samtidigt på en kontrollenhet i närheten, så att du inte uppfattar dennes signaler som kvittens på din egen stämpling.

Om inte någon bekräftelse fås från en kontrollenhet, pröva annan enhet om sådan finns. I sista hand stämpla med stiftklämma i reservruta som finns på kartan. Har reservruta utnyttjats skall kartan behållas efter målgång tills kontroll skett vid "Röd utgång" i tävlingsexpeditionen. Efter växling eller målgång fortsatt till plats för avläsning av löparbricka. Hyrbrickor återlämnas efter avläsning. Ej återlämnad hyrbricka debiteras 500 SEK/st.

Spridningsmetoder

Förekommer i alla klasser. Ingen gaffling på sträcka 3 i D16 och H16.

Invigning

Invigningen sker på arenan lördag kl.18.30.

Start lördag

Individuell nattstart, första start kl. 19.00

Till start 2 100 meter orange/vit snitsel, lättlöpt stig och väg. Möjlighet att lämna överdragskläder finns vid start. Toalett vid start.

Start söndag

Jaktstart och gemensam start på arenan.

Startlistor för jaktstart anslås vid förläggningarna samt på arenan senast söndag kl. 05.00.

Klass	Startnr	Sponsor	Starttid söndag
H21	1-	Söderhamn Eriksson	Jaktstart fr. kl. 8.30
D21	201-	Becker Acroma	Jaktstart fr. kl. 9.00
H16	301-	Karamellkokeriet	Jaktstart fr. kl. 9.00
D16	401-	Järnforsens plåt	Jaktstart fr. kl. 8.45
H180	501-	Wallnäs AB	Jaktstart fr. kl. 8.45
H165	601-	Terrängservice	Gemensam start kl 9.30
D120	701-	Magnussons Däck	Jaktstart fr. kl. 9.15
D150	801-	Eksjö Kommun	Gemensam start kl 9.15
Öppen	901-	Försvarmakten	Gemensam start kl 9.30

OBS: Under natten sker övergång från sommartid till normaltid. Klockan flyttas tillbaka 1 timme.

Nummerlappar

Sträcka 1 har gul bakgrund.

Sträcka 2 har blå bakgrund.

Sträcka 3 har vit bakgrund.

Sträcka 4 har grön bakgrund.

Sista sträckan i respektive klass har röd bakgrund.

Obs: Inga säkerhetsnålar tillhandahålls. För de som önskar finns nålar att köpa i tävlingsexpeditionen, 5 SEK/4 st.

Omstart

Sker på av speakern angiven tid, ca 30 min efter första målgång i H21.

Växelfällan stängs c:a 15 min efter första målgång i H21.

För omstartande lag är sträcka 5 i H21 förkortad, särskild karta erhålls vid start.

Alla lag med sträckor kvar, även diskvalificerade lag, får starta i omstarten.

Växlingsområde

Endast löpare får uppehålla sig i växlingsområdet, väl markerat på arenan, se arenaskiss. Töm och check finns vid ingång till växlingsområdet.

Växel

Löparen ansvarar för att hon/han springer i rätt fälla in till växel, vänster fälla i löprikningen.

Vid växling sker stämpling på mållinjen, varefter kartan lämnas. Ingående löpare växlar med utgående löpares karta. Var noga med att ta rätt karta!

Efter växling följ utgång till avläsning.

Lag som tar annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får ny karta vid kartplankets slut, men får ingen tidskompensation. Kontrollera alltid att kartans lagnummer och sträcka är rätt. Det är löparens ansvar att växla med rätt karta.

För H/D16 erhålles tre kartor på sträcka 3. Kartor som ej används lämnas till funktionär vid växlingen.

Förvarning

Skär ca två minuter före växling via tv-skärm i anslutning till växlingen.

Målgång

Löparen ansvarar för att hon/han springer i rätt fälla i mål., höger fälla i löpriktningen. Målstämpling sker efter mållinjen. Måldomare avgör ordningsföljden. Följ utgång till avläsning.

Viltrapport

Rapportera iakttagelser av storvilt (älg, hjort och rådjur) till viltrapporteringen efter avläsningen.

Vätska

De längre banorna passerar vätskekontroller med vatten och sportdryck. Markerade på tävlingskartorna. Dessutom vatten efter målgång.

Efter målgång bjuder Gainomax på Gainomax Recovery, en mjölkbaserad, smaksatt dryck som innehåller både kaseinat och vassleprotein.

Nytt!

Kartutdelning

Skär på tävlingsexpeditionen efter att omstart har skett. Tid meddelas av speakern. Kartbiljett finns i klubbkuvertet.

Omklädning och dusch

Inomhus vid arenan. Se arenaskiss. OBS! Skor med ståldubb är förbjudna inomhus, dessa skor ska tas av i tält placerade utanför duscharna.

Toaletter

Finns i tält mellan klubbtätsområdet och arenan. Två toalettplatser för tävlande finns i befintlig byggnad. Se arenaskiss. Toaletter finns vid nattstart.

Sjukvård

Finns inomhus i befintlig byggnad. Se arenaskiss.

Servering

Förbeställd fältmåltid serveras i tält på arenan söndag kl. 10.30–13.00. Mycket välsorterad servering finns i samma tält under hela tävlingen från och med kl. 12.00 på lördagen.

Sportförsäljning

Team Sportia Vetlanda.

Prisutdelning

Skär c:a kl. 12.30 i anslutning till arenan. Hederspris till de bästa lagen. I Öppen klass lottas pris ut bland fullföljande lag.

Upplysningar

Tävlingsexpeditionen eller tävlingsledningen, telefonnummer enligt nedan.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler och Smålands OF:s bestämmelser för Smålandskavlen gäller.

Överlämnande till nästa års arrangör

I samband med prisutdelningen kommer överlämnandet av Smålandskavlen att ske till 2012 års arrangörer.

Internet

Tävlingen kommer att kunna följas via Internet. På Smålandskavlens hemsida, www.smalandskavlen.nu, kommer bild, speakerljud och löpande resultat tillhandahållas.

Uttagsautomat

Finns i Mariannelunds centrum.

Upphittade/borttappade föremål

Upphittade föremål lämnas till tävlingsexpeditionen där borttappade föremål återfås mot beskrivning.

Nödsituation

Ring 112 vid en ev. nödsituation.

Tävlingsjury

ordförande Hasse Söderberg, Smålands OF +46 (0)70-6336275, (0)493-104 23
Tomas Almqvist, Västervik OK
Katarina Linden, Växjö OK

Nytt!

Tävlingsledning

Tävlingsledare	Göran Nilsson	+46 (0)70-3722034
Bitr tävlingsledare	Kenneth Antonsson,	+46 (0)73-0283710
Administrativ chef:	Christer Johansson	+46 (0)70-3124024
Banläggare:	Göran Bergander	+46 (0)70-5349246
	Torbjörn Falk	+46 (0)73-8348267
Pressvärd:	Lasse Jansson	+46 (0)73-9172678
Tävlingsläkare:	Anders Abrahamsson	+46(0)70-2504251
Bankontrollant:	Jan Johansson, Gamleby OK	+46 (0)70-3325812
Kartkontrollant:	Sivert Axelsson, Kalmar OK	
Tävlingskontrollant:	Åke Björklund, Västerviks OK	+46 (0)70-3361364

Banlängder

H21				D21			
		banlängd	ca löptid			banlängd	ca löptid
1	natt	9,3 km	60 min	1	natt	6,0 km	42 min
2	natt	9,3 km	60 min	2	dag	4,6 km	35 min
3	dag	7,3 km	45 min	3	dag	5,3 km	37 min
4	dag	11,5 km	65 min	4	dag	7,8 km	53 min
5	dag	13,1 km	73 min				

H16				D16			
		banlängd	ca löptid			banlängd	ca löptid
1	natt	5,3 km	37 min	1	natt	4,2 km	36 min
2	dag	4,1 km	30 min	2	dag	3,4 km	27 min
3	dag	3,3 km	25 min	3	dag	3,2 km	25 min
4	dag	5,7 km	35 min	4	dag	4,2 km	30 min

H180				H165			
		banlängd	ca löptid			banlängd	ca löptid
1	natt	6,3 km	42 min	1	dag	4,5 km	33 min
2	dag	5,6 km	36 min	2	dag	3,3 km	27 min
3	dag	4,7 km	32 min	3	dag	5,5 km	40 min
4	dag	6,6 km	40 min				

D120				D150			
		banlängd	ca löptid			banlängd	ca löptid
1	natt	4,2 km	39 min	1	dag	4,2 km	37 min
2	dag	3,7 km	33 min	2	dag	3,4 km	34 min
3	dag	4,7 km	37 min	3	dag	4,2 km	35 min

Öppen			
		banlängd	ca löptid
1	dag	4,1 km	26 min
2	dag	3,3 km	26 min
3	dag	4,8 km	26 min